

LOS ALIMENTOS

LETRA: Iván Adaos Olguín
Juana Bahamondes Astudillo

La canción de los alimentos que ahora vamos a cantar
No da fuerzas y energías, también ganas de estudiar (bis 2)

Del trigo sale la harina, los fideos y el pan
Y el pan es un alimento que nunca debe faltar (bis 2)

La fruta es la vitamina, energía nutritiva
Durazno, piña y sandía, tutii fruti al medio día. (bis 2)

La papa y la zanahoria son verduras saludables
Ensalada de lechuga, con cebolla y con tomate. (bis 2)

La leche tan blanca y sana en la mañana tomare
Un yogurt, y la mantequilla y buen queso comeré. (bis 2)

El huevo es la proteína, y el asado de papá
Pescado, pollo, vacuno, que me van a alimentar. (bis 2)

El aceite y la mayonesa su consumo moderar
Del azúcar y las bebidas nos tenemos que cuidar
La canción de los alimentos pronto se nos va a acabar
La canción de los alimentos se va a terminar

